

# Cuentas de gastos flexibles 101

## Primeros pasos con las FSA

La atención médica es más importante que nunca, pero los costos continúan aumentando y superan los aumentos en los salarios y la inflación de un año a otro.

Agregar un beneficio con ventajas impositivas como la Cuenta de gastos flexibles (FSA, por sus siglas en inglés) es una excelente manera de compensar estos aumentos de costos y ahorrar en sus gastos de atención médica. Pero es importante conocer los pormenores de cómo funcionan las FSA para aprovechar al máximo y no perder los fondos al final del año del plan.

**47 %**  
AUMENTO EN LA PRIMA  
DEL SEGURO MÉDICO  
2011 - 2021<sup>1</sup>

## Cómo funcionan las FSA de atención médica

Muchos empleadores ofrecen este beneficio para ayudarlo a reservar fondos antes de impuestos para su atención médica y la de su familia. Los fondos se deducen directamente de su nómina y puede ahorrar hasta un 35%<sup>2</sup> en gastos que de todos modos iba a comprar, como copagos y recetas. Es una manera inteligente y conveniente de gastar en salud.



### Elegibilidad del empleado

Si es elegible para el programa de beneficios de su empleador, es elegible para inscribirse en una FSA. Deberá volver a inscribirse cada año.



### Límites de contribución

Los límites de contribución son establecidos por el IRS. Para 2023, puede contribuir con hasta **\$3050**. Su empleador también puede optar por igualar o hacer la contribución.



### Plazo de inscripción

Solo puede inscribirse y establecer el monto de su elección anual durante la inscripción abierta de su empleador o debido a un evento de vida calificado.

## “úselo o piérdalo?”

Es posible que haya escuchado esto sobre la FSA. Si bien los fondos eventualmente caducan, ¡no deje que eso le impida inscribirse! Aquí hay algunos consejos profesionales:

- **Importe de elección:** no aporte el importe máximo por defecto. Tómese el tiempo para evaluar cuánto gastó el año pasado y anticipe lo que podría necesitar el próximo año.
- **Período de gracia y traspaso:** verifique si su empleador ofrece una de estas opciones para permitirle incurrir en gastos hasta 2,5 meses después de que termine el año del plan o transferir hasta \$610 al nuevo año del plan.
- **Período de finalización:** no debe confundirse con el “período de gracia”; su empleador también puede ofrecerle este tiempo para que presente reclamos de gastos después de que finalice el año del plan, por los gastos incurridos durante el año del plan.

Conocer estas opciones de planes y fechas clave hará que sea más fácil aprovechar al máximo su FSA y garantizar que no se quede con dólares perdidos.



## Gastos elegibles

Todos tienen diferentes necesidades de atención médica y su empleador puede ofrecerle algunas FSA diferentes para que usted elija. Aquí hay una descripción general de lo que cubren los tipos más comunes de FSA.



### FSA DE PROPÓSITO GENERAL

También conocido como “FSA médica” o simplemente “FSA”, este beneficio cubre una amplia gama de gastos médicos, dentales y de la vista que su plan de salud puede no cubrir. De hecho, no es necesario combinarlo con un plan de salud específico, lo que le brinda más flexibilidad para elegir el mejor para usted.

**Nota:** mientras esté inscrito en una FSA de propósito general, no puede contribuir a una cuenta de ahorros para la salud (HSA) en el mismo año del plan.

*Ejemplos de gastos:* copagos y deducibles, medicamentos recetados, viajes hacia y desde citas médicas, suministros de primeros auxilios, atención de emergencia, productos de higiene femenina... y más.



### FSA DE PROPÓSITO LIMITADO

Esta FSA a veces se denomina “FSA compatible con HSA” porque puede contribuir tanto a una FSA de propósito limitado como a una HSA en el mismo año del plan. Cubre específicamente los servicios dentales y de la vista, y le brinda más formas de ahorrar si está inscrito en un plan de salud elegible para HSA.

*Ejemplos de gastos:* exámenes de la vista, limpiezas dentales, procedimientos dentales, anteojos recetados... y más.



### FSA DE CUIDADO DE DEPENDIENTES

Con una FSA para el cuidado de dependientes, puede reservar dólares antes de impuestos para pagar los servicios de cuidado de niños de hasta 13 años o dependientes adultos mayores o discapacitados. Puede contribuir hasta **\$5000** si es soltero o casado y presenta una declaración conjunta (es decir, por hogar), o \$2500 si está casado y presenta una declaración por separado. Y puede inscribirse en una cuenta FSA para el cuidado de dependientes junto con una cuenta FSA para el cuidado de la salud o una cuenta HSA.

*Ejemplos de gastos:* guardería y cuidado después de la escuela, asistencia médica en el hogar, campamentos y programas de verano, asistencia para la adopción... y más.

Como mejor práctica, verifique si sus gastos son elegibles y si se requiere documentación adicional (como una Carta de necesidad médica). Puede consultar la lista completa en cualquier momento en [livelyme.com/whats-eligible](https://livelyme.com/whats-eligible).

**Si tiene preguntas adicionales, comuníquese con su administrador de recursos humanos o encuentre más información en [livelyme.com/guides/flexible-spending-account-fsa/](https://livelyme.com/guides/flexible-spending-account-fsa/).**

[1] Kaiser Family Foundation. “Encuesta de beneficios de salud para empleadores de 2021”. Noviembre de 2021.

[2] Suponiendo impuestos sobre la renta estatales y federales combinados del 35 % o más.

